

Energie besparen Slimme Aanpak

(Lars Boelen)







Lars Boelen dacht goed na

Lars Boelen is een energie-expert die een no-nonsense aanpak heeft bedacht om energie te besparen. Hij heeft dat het 'Paris-proof plan' genoemd – een plan om aardgasvrij te worden (denk aan het klimaatakkoord van Parijs).

Het komt erop neer dat je alleen die dingen moet doen die echt nodig zijn. Zo bespaar je stap voor stap energie met aanpassingen die niet alleen haalbaar en effectief zijn, maar ook betaalbaar en financieerbaar.

Paris Proof: De kern

- **Gefaseerde aanpak:** Stap voor stap aanpassingen doen belangrijk, de eenvoudigste en meest betaalbare eerst. Trek er een aantal jaren voor uit zodat je steeds kunt zien wat je al bereikt hebt. Bereid elke aanpassing goed voor – welke materialen en leverancier, wat komt er bij, kosten en baten. 
- **Metten is weten:** Want zo kom je erachter of je resultaat hebt en wat je nog kan of moet doen. Meet je gasverbruik voor je begint, doe een aanpassing en meet opnieuw. 
- **Vooruitkijken:** Maak een lijst van mogelijke aanpassingen en het resultaat dat je ervan verwacht. Stel een doel, bijvoorbeeld dat de watertemperatuur van je CV naar 40 graden kan. Want als je dat bereikt hebt kun je overstappen naar een warmtepomp. 
- **Prioriteiten bepalen:** Wat doe je het eerst? En wat later? Weeg de kosten van de aanpassingen uit je lijst af tegen je budget en de opbrengst. 

Als je doel bereikt is kun je de laatste aanpassing doen, bijvoorbeeld de warmtepomp en kookplaat installeren. Op dat moment gebruik je alleen nog (groene) elektriciteit.

Paris Proof!



Hoe kan zo'n plan eruit zien?

- 1 Voorbereiding:** Leg de gegevens van je startpunt vast. Onze staalkaart kan je hierbij helpen.
 - jaarverbruik, temperatuur van je CV water, thermostaatprogramma;
 - hoe staat het met de isolatie van vloer, muren, dak en ramen;
 - welke verbeteringen heb je op je wensenlijstje, en wat is je doel?
- 2 Aanpak:** Bedenk van welke aanpassingen je het meest verwacht en maak een kostenschatting. Hier kun je richtprijzen voor gebruiken. Met een warmtescan zie je waar je huis warmte verliest, en of dat klopt met wat je verwachtte. Nu kun je prioriteiten bepalen en een lijstje maken.
- 3 Kleine aanpassingen:** Begin met de eenvoudige zaken als tochtstrips, led verlichting, ventilatiecheck en meer. En je kunt de watertemperatuur van je CV eens lager zetten (alleen het CV water). Nu kijk je een seizoen hoe dat bevalt, en kijk je naar je jaarverbruik.
- 4 Eerste grotere aanpassing:** Dat is de eerste op je lijstje, passend bij je budget en je verwachtingen. Grote kans dat je de watertemperatuur van je CV weer lager kunt zetten. Zorg dat je comfort gelijk blijft of zelfs beter wordt! Je wacht weer een seizoen af – is je jaarverbruik gezakt?
- 5 Volgende aanpassingen:** Zo werk je je lijstje af totdat je je doel hebt bereikt. Dat kan zo snel of langzaam als je zelf wil, wellicht een aantal jaren. Steeds kijk je of je doel is bereikt.
- 6 Laatste stap:** Je energieverbruik is nu zover gedaald dat je je huis met lage temperatuur kunt verwarmen. De watertemperatuur van de CV is nu bijv. 40 graden en dan kun je overstappen op elektrisch verwarmen en koken.

Mogelijke maatregelen: *de kunst is om alleen dat te doen wat echt nodig is*

- Muurisolatie
- Vloerisolatie
- Dakisolatie
- HR++ glas
- zonnepanelen
- zonneboiler
- vloerverwarming
- lage-temperatuur radiatoren
- elektrisch koken (inductie)
- warmtepomp

Aan de slag?

[→ andere themabladen](#)

[→ staalkaart voor jouw huis](#)